



FECHTEN

Lehrgang für Anfänger

< Organisatorisches:

Laufzeit: 20.04. – 22.06. 2005 (10 Termine)
Zeit: mittwochs: 20.00 – 22.00 Uhr
Ort: Vereinssporthalle des PFC - Wohngebiet am Schlaatz -
Falkenhorst 25, 14478 Potsdam (Marie-Curie Gesamtschule)

< Inhalte:

- Informationen über den Entwicklungsweg vom historischen Fechten bis zur modernen Kampfsportart heute
- Vorstellung der Sportwaffen und Erläuterung ihrer Fechtweise
- Einführung in das internationale Regelwerk im Sportfechten
- Erlernen und Vervollkommen der grundlegenden Bein- und Klingenbewegungen
- Lektionieren mit dem Übungsflorett

< Voraussetzungen:

Es sind keine besonderen Vorkenntnisse oder Voraussetzungen notwendig.

< Lehrkräfte:

Norbert Meller (Dipl.-Sportlehrer, A-Trainer im Sportfechten, Fechtlehrer der AdFD, Maître Akadémie d'Armes Internationale)

Gisela Meller (A-Trainerin im Sportfechten, Fechtlehrerin der AdFD, Physiotherapeutin)

< Sportbekleidung:

- lange Sportbekleidung und Hallensportschuhe (sog. Indoorschuhe)
- einen Lederhandschuh für die Waffenhand wäre empfehlenswert

Benötigte Waffen, Masken und Sicherheitsbekleidung werden vom Verein gestellt.

< Lehrgangsgebühr: 115,- €(zum Beginn des Lehrgangs zahlbar!)

< Anmeldung: **erforderlich!** per E-mail: webmaster@pfc-potsdam.de **oder**
per Telefon: 0331-614767 (Fam. Meller)

Ebenfalls beantworten wir Ihre Fragen gern per E-mail oder Telefon (wie angegeben).

< Information: Im Anschluss an diesen Anfängerlehrgang wird ein **Fortgeschrittenenlehrgang** angeboten, welcher Sie dann bis zur Turnierreifeprüfung führt.